CRÉATEUR DE VOYAGES



AFFAIRES ÉVÉNEMENTS

Grand Ouest et Monde





AFFAIRES ÉVÉNEMENTS



MI.C.E.Meetings, Incentives, Congrès, Événements SÉMINAIRES TEAM BUILDING ANNIVERSAIRES

JOURNÉES SÉJOURS SOIRÉES

GRAND OUEST FRANCE MONDE

groupe1@blb-tourisme.com www.blb-tourisme.bzh 15 rue de Kerguelen F-56400 AURAY

> Atout France Immatriculation IM056130002 BCP: HISCOX · Garant: APST







UN EXPERT À VOS CÔTÉS POUR DONNER VIE À VOS PROJETS

Parce que vos événements méritent audace, rigueur et caractère, parce que, comme nous, vous avez le souci du détail « qui fait la différence », offrez-vous le confort et la cohérence d'un interlocuteur professionnel unique pour la mise en œuvre de votre projet, privé ou d'entreprise.

CHEF D'ORCHESTRE DE VOS OPÉRATIONS ÉVÉNEMENTIELLES, BLB TOURISME, VOUS ACCOMPAGNE DE A À Z

Écoute & conseil : définition de votre cahier des charges, respect de vos impératifs et de vos objectifs, choix du concept de l'opération

Conception d'une offre personnalisée : reposant sur notre savoir-faire et sur un réseau de partenaires rigoureusement sélectionnés pour leur efficacité et la qualité de leurs prestations

- **Transport** : affrètements (avions, navires, autocars, limousines...), organisation de transferts, assistance aux formalités
- Hébergement & restauration : sélection d'établissements adaptés à vos souhaits, cuisine locale, traditionnelle ou gastronomique
- Privatisation & mise en scène de sites et/ou monuments d'exception : dîners de gala, cocktails, concerts, anniversaires
- Activités: toniques, ludiques, relaxantes ou studieuses: rallyes, défis sportifs, ateliers artistiques, partage d'expériences et rencontres insolites, découverte du patrimoine, visites techniques
- Grands événements : sportifs, musicaux, culturels, festifs, nautiques

Gestion & suivi logistique:

- Optimisation de l'organisation : synchronisation des prestataires : sonorisation, éclairages, fleurissement, pyrotechnie
- Encadrement : coordinateur dédié (contact 24h/24h) pendant votre événement, guides professionnels multilingues, interprètes, conférenciers intervenants et/ou formateurs, hôtesses, animateurs
- Support de communication : environnement numérique, reportages photo/ vidéo, objets publicitaires personnalisés pour l'événement





Team Building:

« La vitesse du patron est celle de l'équipe »

Lee Lacocca



- Stimuler l'esprit d'équipe,
- o Créer une meilleure interface entre les différents services,
- Permettre à vos collaborateurs d'imaginer de nouveaux canaux de communication
- Favoriser la solidarité

Incentive:

« La suprême récompense du travail n'est pas ce qu'il vous permet de gagner mais ce qu'il vous permet de devenir »

John Ruskin

- Séduire et fidéliser votre clientèle
- Motiver vos partenaires : collaborateurs, fournisseurs, distributeurs...
- o Récompenser les résultats de vos réseaux commerciaux
- Valoriser la performance

Développement personnel :

« On ne peut rien enseigner à un homme, on ne peut que l'aider à découvrir ce qui est en lui » Galilée



- Se sentir en accord avec soi-même pour mieux gérer ses relations avec les autres
- Utiliser au mieux ses capacités et compétences
- o Développer son intuition et sa créativité

Séminaires de Direction :

« On ne décide pas bien tout seul »

Daniel Jouve



- o Définir
- Concerter
- Décider
- Valider

Séminaire cohésion à Vannes





SITUATION:

Morbihan: Vannes

Une ville...

Gare TGV direct Paris

DUREE: 2 jours/1 nuit

ACTIVITES:

½ Journée d'étude Visite de Vannes Team Tablette



©fotolia

JOUR 1:

Arrivée des participants à Vannes en début de matinée. Accueil par vos hôtes autour d'un café de bienvenue.

JOURNEE D'ETUDE

Installation dans les chambres. – Temps libre pour se rafraichir.

VISITE GUIDEE DE VANNES: Ancienne cité ducale, fortifiée depuis toujours, Vannes est bâtie en amphithéâtre autour de son port. Votre guide vous entraine au pied des remparts: de la porte St Vincent vers la Porte St Patern découvrez les anciens lavoirs, les tours Poterne et du Connétable, puis l'intramuros aux ruelles étroites bordées de nombreuses maisons à pans de bois: Soyez attentifs, challenge prévu le lendemain!

Dîner en centre-ville : au choix : crêperie, brasserie ou fruits de mer.... **Logement**

JOUR 2:

Le matin, nous vous invitons à redécouvrir la ville de Vannes de manière plus ludique : lors d'une activité « TEAM TABLETTE » : les équipes, munies d'une tablette tactile, devront à chaque étape, soit répondre à des questions originales, soit réaliser un défi photo, vidéo et/ou audio devant les sites emblématiques de la ville.

Rencontre avec votre coordinateur. Briefing, constitution des équipes et prise en main de vos tablettes. Votre application vous permettra de connaitre votre classement en temps réel et si par hasard vous croisez une équipe concurrente (à moins de 30 mètres) vous devrez vous défier.

Que le meilleur gagne ! En fin de matinée, **proclamation des résultats**.

Déjeuner. Départ des participants. Fin de nos prestations.

Programme réalisable « à la carte » : Autres sites envisageables, liste non exhaustive :

Une ville... **avec suffisamment de débit internet pour l'activité team tablette** : Nantes, Rennes, Saint Malo, Caen, Le Havre, Angers, Tours...

Rallye Méhari® à Belle Ile en Mer



Une journée inoubliable qui vous conduira du port de Le Palais vers l'Anse de Goulphar, les Aiguilles de Port Coton, le charmant port de Sauzon et l'incontournable Pointe des Poulains tant aimée de Sarah Bernhardt.



SITUATION: Morbihan: Belle Ile en Mer Au départ de Quiberon

DUREE: 1 journée



ACTIVITES : Rallye voiture découverte Atelier Crêpe



Arrivée des participants à la gare maritime de Quiberon en début de matinée.

Rencontre avec votre animateur coordinateur qui vous accompagnera durant toute la journée. Traversée maritime à destination de BELLE ILE EN MER.

Débarquement au port de LE PALAIS: mise à disposition de véhicules de locations - type Méhari® (4 places) et début de l'aventure: UN RALLYE VOITURE à la découverte de Belle Ile En Mer, la bien nommée... Les participants se verront remettre des « ROAD-BOOKS » comportant une série d'énigmes relatives à l'histoire, au patrimoine culturel et maritime de l'ile. Ils seront également soumis à diverses épreuves qui, rondement menées, leur permettront d'obtenir des informations précieuses pour le déroulement de ce rallye... (Possibilité de personnaliser les épreuves avec des questions en rapport avec votre entreprise...)

En cours de rallye, vous aurez rendez-vous pour un ATELIER « COURS DE CUISINE » typiquement breton : initiez-vous à préparer la VRAIE pâte à crêpes, le caramel beurre salé et la crème chantilly ! Apprenez à « tourner des galettes » comme de vrais bretons ! Drôle et délicieux à la fois... Déjeuner....de vos spécialités !

En fin d'après-midi, retour au port de Le Palais. Restitution des véhicules de location et des road-books - **Temps libre pour flâner sur le port - Traversée maritime** retour sur le continent

Débarquement à Quiberon - Proclamation des résultats au débarquement

Départ des participants. Fin de nos prestations.

NB : ce rallye peut être décliné version « <u>écoresponsable</u> » avec des véhicules électriques et un nettoyage de plage.

Rallye voiture: 2CV®



Cette journée pourra être organisée au choix sur l'un des différents territoires du Morbihan : en presqu'ile de Rhuys, sur la Côte des mégalithes de Carnac à la Trinité sur mer, en forêt de Brocéliande ou en en pays de Lorient...



SITUATION: Morbihan

DUREE: 1 journée



ACTIVITES : Rallye 2CV - Atelier photo

Rendez-vous avec votre équipe d'animation pour une journée consacrée à un RALLYE 2CV en Morbihan.

Briefing sur le déroulement, les consignes de sécurité et le fonctionnement de votre véhicule.

Revivez des instants magiques au volant de la mythique 2CV, mixant la découverte culturelle, la convivialité et l'esprit d'équipe. Un itinéraire de découverte du **MORBIHAN** et ses multiples facettes sur un parcours de plusieurs kilomètres.

Quelques énigmes rythmeront votre journée ainsi qu'une pause iodée bien méritée : appréciez une dégustation d'huîtres accompagnée de pain-beurre et vin blanc.

Déjeuner en cours de route

En cours de parcours, Atelier concours « photo avec ma voiture » : Mettezvous dans le rôle des personnages des plus célèbres films qui ont contribués à l'image de la 2 CV et immortalisez ce moment (accessoires gendarme de St Tropez, les Bonnes Sœurs, James Bond). En fin d'après-midi, apéritif de clôture et proclamation des résultats. Fin de nos prestations

Programme réalisable « à la carte » : Autres lieux envisageables, liste non exhaustive :

La Baule et la presqu'ile de Guérande : entre marais salants, ports de pêche authentiques et stations balnéaires de renom : également disponible en Méhari®, véhicule ancien, e-Solex®...

Le Pays D'auge, Honfleur ou Deauville également disponible en « estafette », véhicule de 8 personnes.

Autre version : le rallye vélo



Organisation de 25 à 100 personnes - Durée de 3 à 5 heures

Chaque manifestation est encadrée par nos coordinateurs: 1 pour 30 personnes. Chacun des rallyes commence par l'organisation d'équipes et la remise des carnets de route. La Location de vélo est incluse avec plusieurs options possibles (location casque, tandem, vélos électriques...). Proclamation des résultats et remise de prix clôture l'événement autour d'un verre de l'amitié.

Sur demande nous organisons pause gourmande ou dégustation...

L'ILE AUX MOINES: LA PERLE DU GOLFE: Cette ile aux paysages contrastés constituera le cadre de jeu idéal pour ce rallye découverte... Rien de tel qu'une île pour se sentir dépaysé.

CARNAC DES PLAGES AUX MEGALITHES : Un itinéraire pour découvrir de manière très ludique l'un des sites mégalithiques les plus importants au monde.

L'ILE DE GROIX : L'AUTHENTIQUE : Riche d'un passé maritime extraordinaire, d'une histoire passionnante et d'un patrimoine bâti remarquable, Groix vous attend pour cette journée inoubliable, le long d'un littoral de rêve, mais aussi au cœur de l'ile et ses ravissants villages à l'authenticité soigneusement préservée.

Challenge Robinson



Imaginez-vous sur une ile déserte, avec vos coéquipiers...

Appuyez-vous sur les qualités et les forces de chacun pour sortir vainqueur de ce challenge mêlant agilité et esprit d'équipe...



SITUATION: Morbihan

DUREE: 1 journée



@CRT Bretagne Xavier Dubois

ACTIVITES:

Construction de radeau ou Parcours Koh Lanta®



Rendez-vous avec votre équipe d'animation pour votre JOURNEE CHALLENGE

Préparation à l'embarquement.

Traversée maritime à destination de l'ile d'Arz – 30 minutes de traversée

Au débarcadère, découvrez votre salle de séminaire. Cet établissement « les pieds dans l'eau » vous accueille pour votre séminaire. Café d'accueil et viennoiserie. Mise à disposition d'une SALLE DE REUNION.

NB : la salle de réunion restera à disposition pour entreposer vos affaires et/ou ou changer avant/après l'activité.

Apéritif et Déjeuner au restaurant

Pour l'après midi nous vous proposons l'une des activités au choix : Durée 2h30 environ :

Construction de radeaux : cette activité, tendance sportive, est idéale pour resserrer les liens d'une équipe tout en conservant une petite dose de compétitivité : chaque équipe réalisera son propre radeau pour affronter les adversaires lors d'une course « au large ».

A vélo, vous rejoindrez l'une des plages de l'ile. Vous y rencontrerez **l'équipe** d'animateurs, et moniteurs brevetés d'état qui vous encadreront pour cette après-midi. Après vous avoir distribué le matériel nécessaire à l'activité et vous avoir donné les consignes du jeu, par équipes de 5/6 personnes vous devrez concevoir un radeau dont la solidité sera testée par 4 membres de l'équipe, sur un parcours chronométré. Les participants restés à terre devront encourager leurs champions....

Parcours Koh-Lanta®: activité team building, inspirée du célèbre jeu télévisé: Rencontre avec l'équipe d'animation. Constitution des équipes et explication du jeu. Des énigmes à résoudre, des checkpoints à trouver, des défis physiques et sportifs dans le sable et les dunes... Le tout sollicitera votre esprit d'équipe et la mise en place d'une stratégie pour gagner...

En fin d'après-midi : Proclamation des résultats autour d'un goûter bien mérité !

Cette journée pourra être organisée au choix sur l'une des plages du Morbihan : les iles du golfe du Morbihan, mais aussi Erdeven, Guidel...

Séminaires iodés dans le Golfe du Morbihan, Membre du « Club des Plus Belles Baies du Monde »



Séminaire de Direction



SITUATION: Vannes

DUREE: 1 Journée

ACTIVITES:

Réunion à bord d'un bateau, Dégustation d'huitres, Déjeuner croisière



Rendez-vous en début de matinée à VANNES.

Embarquement à bord d'un confortable navire privatisé pour votre société. Café d'accueil et départ pour une croisière sur le Golfe du Morbihan.

MATINEE DE TRAVAIL A BORD : une façon différente de mener votre réunion « à flots », sur fond de paysages magiques évoluant au gré de la navigation.

En fin de matinée, escale pour une PAUSE IODEE : arrêt chez un ostréiculteur pour une dégustation d'huitres : une insolite rencontre avec un « paysan de la mer ». Rembarquement.

Votre croisière se poursuivra avec un DEJEUNER A BORD faisant la part belle aux produits du terroir et du « merroir » bretons.

Débarquement vers 15.00

Cette prestation est réalisable jusqu'à 25 participants Devis à la carte en fonction de votre cahier des charges

Autres lieux iodés envisageables : Quimper et l'Odet, La Rade de Brest, La Baie de Saint Malo...

EGALEMENT REALISABLE EN VIEUX GREEMENT : un voilier traditionnel offrant tout le confort moderne : Saint Malo ou Lorient

RALLYE EN SEMI-RIGIDE – Team Building Golfe du Morbihan

SITUATION:

Golfe du Morbihan Ile d'Arz - Ile aux moines



DUREE: ½ à 1 Journée

ACTIVITES:

Rallye découverte en pneumatique semi rigide.

Rendez-vous en début de matinée sur les rives du Golfe du Morbihan. Départ pour un RALLYE ZODIAC® à la découverte du Golfe du Morbihan! Rencontre avec vos skipper-coordinateurs qui vous accompagneront durant toute l'activité. Briefing et embarquement à bord d'un pneumatique semi-rigide équipé d'un puissant moteur hors-bord. Cette aventure vous amènera à la découverte de l'une des plus belles baies du monde: à vous de recueillir les indices pour parvenir à bon port. Pas de panique, vous bénéficierez de la complicité de nos skippers, que vous devrez cependant guider dans la navigation!...

Déjeuner en cours de rallye : pique-nique, restaurant ou chantier ostréicole En fin de journée, retour au port et proclamation des résultats autour d'un apéritif bien mérité

En option la version interactive « Expérience Game »: Munis de tablettes tactiles vous serez entrainé par un autre scénario ludique et original... Un jeu surfant sur les nouvelles technologies, avec un graphisme qualitatif et qui demandera à vos collaborateurs observation, attention, intuition, et bien sur la cohésion nécessaire pour mettre à l'honneur leur imagination.... Cette croisière sera la touche récréative de votre événement!

Autres lieux iodés envisageables, liste non exhaustive : Rade de Lorient - Baie de Saint Malo

Incentive à Vannes - Golfe du Morbihan





SITUATION:

Morbihan: Vannes Gare TGV direct Paris

DUREE:

2 jours/1 nuit



ACTIVITES:

Journée d'étude Cocktail dinatoire bord de mer Chasse au trésor



JOUR 1

Arrivée des participants en début de matinée. Accueil par vos hôtes autour d'un café de bienvenue.

JOURNEE D'ETUDE

Installation dans les chambres. – Temps libre pour se rafraichir.

En fin d'après-midi, transfert vers les rives du Golfe du Morbihan pour une soirée délicieusement iodée: RENCONTRE AVEC UNE OSTREICULTRICE PASSIONNEE qui vous fera partager son métier. Présentation de son activité qui se terminera par une dégustation d'huîtres accompagnée de vin blanc. Les huitres sont issues de la reproduction naturelle du captage en Charente et élevées pendant trois ans dans le Golfe du Morbihan.

Profitez alors de l'authenticité du site pour partager avec vos collaborateurs, un COCKTAIL DINATOIRE DANS UNE AMBIANCE JAZZY AU BORD DE L'EAU. Retour à l'hôtel. Logement

JOUR 2

RDV en centre-ville pour une CHASSE AU TRESOR ORIGINALE.

Rencontre avec votre **chef-coordinateur**: le groupe sera divisé en équipes, chacune devant compter au moins deux sportifs et téméraires **« irréductibles gaulois »,** pour des épreuves alliant force et rapidité, deux **« druides »** (ou druidesses) chargés(es) d'élucider une série d'énigmes relatives au patrimoine local et aux épopées de nos ancêtres les Gaulois, et un **« barde »** destiné à prendre des notes et, quand nécessaire, à tracer quelques croquis

...

Première étape : la « rasade de potion magique » afin de mettre toutes les chances de votre côté et d'engranger les premiers points puis, départ pour l'aventure, à la recherche d'un fabuleux « coffret rempli de sesterces » caché ici après la bataille des Vénètes par l'un des centurions de Jules César...

En fin de matinée c'est dans une **CREPERIE** que seront programmés les résultats. **Déjeuner sur place**

Départ des participants. Fin de nos prestations.

Programme réalisable « à la carte » :

Autres lieux et thèmes envisageables, pour une chasse au trésor, liste non exhaustive :

Carnac et les korrigans, Saint Malo et les corsaires du Roy, Brest et les Abers, Dinan et le Moyen Age, Port Louis : sur la route des épices de la Compagnie des Indes...

Honfleur et les peintres...

Guérande et les marais salants...

Gourmandises de Bretagne



Bienvenue au château!



SITUATION: Morbihan – Josselin

DUREE: ½ journée

ACTIVITES : Visite exclusive



Arrivée à JOSSELIN: découverte de la charmante petite cité médiévale et de son château. Un témoignage remarquable de l'architecture féodale et de la Renaissance Bretonne. Propriétaire depuis 1008, la famille de Rohan y habite toujours et partage au quotidien sa passion pour ce patrimoine vivant. Les visites du Château sont d'ailleurs assurées par le Monsieur Duc Josselin de Rohan ou la Duchesse son épouse.

12.30 A 14.00 COCKTAIL-DEJEUNATOIRE AU CHATEAU:

Au cœur du château, durant le cocktail, **déambulation libre** pour découvrir le **parc**: accès à la **roseraie**, et aux jardins à la Française qui contrastent avec le parc à l'anglaise en contrebas des remparts. Accès libre au **musée des poupées et jouets**, propriété de la famille de Rohan: la plus grande collection privée de France, de poupées et jouets.

Accueil et départ des convives en musique avec un COUPLE DE SONNEURS

Idéal pour un événement festif haut de gamme.

Le Goût du (grand) large!

SITUATION:

La Trinité sur Mer



DUREE : soirée

ACTIVITES :

Cocktail dinatoire



Accueil à deux pas de la TRINITE SUR MER, port de plaisance renommé où s'amarrent d'impressionnants navires de compétition.

Rendez-vous pour la visite d'un authentique chantier ostréicole niché au cœur de la rivière de Crac'h à l'abri des regards. Perpétuant cette activité traditionnelle de la rivière, votre hôte ostréiculteur vous fera partager la passion de son métier dans un cadre idyllique au bord de l'eau tout en vous faisant découvrir ses produits.

COCKTAIL DINATOIRE SUR SITE

Vous profiterez d'un espace cocktail organisé autour des viviers, d'une grande salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 200 convives en tables rondes et d'une ancienne barge ostréicole transformée en terrasse insolite pour admirer le soleil couchant sur la ria de Crac'h...

Pour donner une touche encore plus festive à votre soirée, nous vous proposons l'intervention de chanteurs au répertoire marin...

Idéal pour un événement festif original aux parfums iodés

Notre carnet d'adresses est riche de nombreux sites exclusifs, privatisables pour votre événement :

Demeures de caractère ou historiques, châteaux, forts, îles, chantiers ostréicoles, boutiques hôtels, navires traditionnels, stades de foot, hippodromes... A Saint Malo, Deauville, en Finistère dans le Pays Nantais ou le long de la Loire : consultez nous, nous avons probablement la perle que vous recherchez.

Sensibilisation à l'environnement





SITUATION: Morbihan: Une plage... Presqu'ile de Quiberon

DUREE: 1/2 journée



ACTIVITES:
Promenade en Segway®
Nettoyage d'une plage

Arrivée des participants en début de matinée, en Presqu'ile de Quiberon. Rencontre avec vos animateurs.

Présentation et initiation au maniement du GYROPODE-SEGWAY®, concept basé sur le respect de l'environnement et l'innovation technologique. Original et silencieux, le gyropode Segway® est une nouvelle manière de se déplacer, accessible à tous, facile d'utilisation, il peut vous accompagner n'importe où.

Départ pour une balade le long de la COTE SAUVAGE DE QUIBERON: une façon originale de découvrir la Presqu'ile. A vos guidons, c'est parti!

Surprenant....Ludique....Convivial....Ecologique!



Participez ensuite à une sensibilisation à la préservation de l'environnement marin avec le **NETTOYAGE D'UNE PLAGE**

Autres lieux envisageables:

En ville, sur une plage, en bord de Loire, de Seine, dans un site naturel, au bord d'un bord d'étang, en forêt, vous disposez d'une liberté totale quant au choix du lieu de cette animation...

Forme + Plaisir = Performance



En Morbihan, c'est bien connu, « on a la pêche » au sens propre, comme au figuré! Qu'ils soient marins..., cyclistes ou... musiciens, ils tiennent souvent une ...sacrée forme! Incontestablement ces « irréductibles Bretons » savent tirer parti des ressources naturelles de leur région: un air pur et iodé... un océan vivifiant... une alimentation où les produits de la mer, particulièrement bénéfiques à la santé, tiennent une place prépondérante... sans oublier ce « je ne sais quoi » d'énergie (on y croit ou on n'y croit pas!) émanant du granit de ses menhirs...!



©CRTB/Berthier Emmanuel

SITUATION:

Morbihan : Carnac Bord de mer / Plage

DUREE:

3 Jours / 2 Nuits

ACTIVITES:

Jogging Natation : Longe côte Cyclisme Gymnastique Balnéo, hammam, spa

TENUE RECOMMANDEE:

Sportive!



©CRTB/ Berthier Emmanuel

JOUR 1

Arrivée des participants à Carnac-Plage dans la soirée.

Accueil par vos hôtes et votre coach qui vous expliquera le programme des deux journées à suivre. Dans le même temps vous seront présentés et expliqués les MENUS « SANTE » spécialement étudiés qui composeront vos repas, objectif : vous régaler de choses saines et bonnes qui, vous donneront l'énergie nécessaire pour les activités proposées... Installation dans les chambres. Dîner et logement.

JOUR 2

La journée débutera par un RUNNING SUR LA PLAGE avec retour à l'hôtel au pas de course! Profitez ensuite d'un petit déjeuner buffet équilibré avant de rejoindre le « grand bleu » pour vous initier au « LONGE COTE »: pas de panique : on vous fournit les combinaisons ad hoc qui vous tiendront chaud et exerceront sur vos corps fatigués un massage bénéfique.

Déjeuner (très apprécié car vous serez sans nul doute affamés...).

15 mn de sieste (on ne parle jamais assez des bénéfices de cette petite pause post repas) et... en route pour une SORTIE VELO d'un minimum de 2 heures. L'opportunité d'associer remise en forme et découverte du patrimoine local puisqu'au cours de cette sortie, vous rejoindrez les célèbres alignements de menhirs qui font la fierté des Carnacois... et le bonheur des korrigans (nos petits lutins malicieux)! En fin d'après-midi retour à l'hôtel: spa et hammam vous y attendent pour une détente complète. Dîner et logement

JOUR 3

Votre matinée sera consacrée à la **RELAXATION** en compagnie d'un **professeur de Yoga**, vous chasserez de votre corps et de votre esprit vos dernières énergies négatives. Cet éveil matinal sera suivi d'un échange avec votre coach sur un sujet essentiel : comment « muscler » son mental pour optimiser ses performances.

Déieuner

En début d'après-midi repos ou promenade libre en bord de mer avant le départ. Vous repartirez « chargés à bloc » d'une énergie venue du fond des âges, prêts à relever de nouveaux défis tant personnels que professionnels.

Programme réalisable « à la carte » : Autres sites « bord de mer » envisageables, liste non exhaustive :

Belle Ile en Mer - Saint Malo - Bénodet - Presqu'île de Crozon - Côte de Granit Rose - Deauville - La Baule - Pornic...

« Digital Detox » en Bretagne Sud



Constamment sollicité, connecté 24h sur 24h, vous avez le sentiment parfois de ne plus vous « appartenir » ? Et si vous vous accordiez une VRAIE pause ? Si vous décidiez de reprendre le contrôle, le vôtre celui de votre corps comme de votre mental?

Voici un séjour placé sous les signes de la sérénité pour réapprendre à contempler, et redécouvrir les principes simples qui régissent nos existences: Nous vous proposons la « déconnection totale » : pas de téléphone, pas de wifi. Au programme musique sacrée pour recouvrer énergie et envie de performance, balades accompagnées au cœur de paysages grandioses, pour réapprendre à contempler, relaxation et détente pour bien respirer et chasser les toxines... Prenez enfin le temps de vous occuper de vous !



© CRTB/ Berthier Emmanuel

SITUATION: Morbihan: Sainte Anne d'Auray Un site « au vert »

DUREE:

3 Jours / 2 Nuits

ACTIVITES:

Concert d'orgue Développement personnel : Yoga + sophrologue Médiation équine

REMARQUE

réservé aux petits groupes



JOUR 1

Arrivée des participants à Sainte Anne d'Auray en fin de journée

Bien loin du cliché, peu vendeur, d'un site austère aux effluves d'encens, ce lieu de pèlerinage prestigieux, en Bretagne et bien au-delà, est également un site unique d'où émane une grande sérénité.

Accueil par vos hôtes et installation dans les chambres.

Diner et logement

En soirée CONCERT D'ORGUE dans la Basilique : un moment exceptionnel dans les coulisses du sanctuaire... Découverte insolite et privilégiée du grand orgue de la Basilique : on ignore trop souvent que cet instrument monumental n'est pas réservé à la musique sacrée et peut tout à fait s'accommoder de quelques partitions profanes ...

JOUR 2:

Le début de votre matinée sera consacré à une séance de YOGA, en compagnie d'un professeur diplômé: vous chasserez de votre corps et de votre esprit vos énergies négatives. Cet éveil matinal sera suivi d'un échange avec votre coach sur les techniques d'optimisation de la performance.

Puis nous partirons pour une randonnée découverte au fil du LOCH, accompagnés par un SOPHROLOGUE: ce consultant en développement personnel, intervenant régulièrement au sein d'entreprises, vous aidera à établir une relation directe avec la nature grâce à des pratiques et gestes appropriés. L'objectif de cette journée sera de vous « mettre au diapason » des énergies locales en éduquant votre propre sensibilité. Les effets bénéfiques de cette expérience vous aideront par la suite à maîtriser le stress et à faire face aux émotions déstabilisantes.

Déjeuner - APRES MIDI DE TRAVAIL

Soirée libre. Diner et logement

JOUR 3:

En route pour une matinée originale avec MEDIATION EQUINE: en compagnie de formateurs spécialisés, participez à différents ateliers autour du cheval: l'objectif de cette séance: gérer ses émotions, donner confiance à votre interlocuteur, rebondir face à une mauvaise réaction... Grâce à son hyper sensibilité le cheval vous amène à revoir certains de vos comportements! Déjeuner. Retour vers votre région

Programme réalisable « à la carte » : Autres sites « Détox » envisageables, liste non exhaustive :

Le Mont Saint-Michel avec une visite exclusive en dehors des heures d'ouverture – Presqu'île de Crozon – Côte de Granit Rose – Les Monts d'Arrée – Forêt de Brocéliande

Energies de Bretagne Séminaire en Brocéliande



Il est des lieux en Bretagne où l'énergie ruisselle et où prédomine le sacré. Au fond d'un bois, autour d'une source qui ne tarit jamais, au sommet d'une colline, des hommes se sont très tôt prêtés à des rites et des pratiques rigoureusement établis pour vénérer en toute intimité les forces de la nature.

Lorsque vous pénétrez dans ces lieux où subsistent encore parfois des traces de cultes, vous ressentez une ambiance empreinte de solennité et de mystère. Toutes les légendes et tous les mythes qui s'y rattachent vous dévoileront aussi un univers magique, fascinant et exaltant. La Bretagne est terre de spiritualité et de ressourcement : ici, l'homme qui le désire peut se soustraire au temps présent pour se trouver face à lui-même et communier avec le cosmos...



©CRTB/Guillaudeau Donatienne

SITUATION:

Morbihan:

Forêt de Brocéliande

DUREE:

2 Jours / 1 Nuit

ACTIVITES:

Journée de travail Randonnée initiatique Travail sur soi

TENUE RECOMMANDEE:

Chaussures de sport



©CRTB/Berthier Emmanuel

JOUR 1

Arrivée en fin de matinée à votre hôtel à l'orée d'un site de légende « Brocéliande », pays des Fées, des Chevaliers de la Table ronde et de Merlin l'enchanteur...

Déjeuner

APRES-MIDI D'ETUDE. Mise à disposition d'une salle de réunion. Pause rafraîchissante en milieu d'après-midi.

Installation dans les chambres.

Diner et logement

SOIREE CONTES ET LEGENDES: En promenade, ou confortablement installés au restaurant, ouvrez grand vos oreilles: ces contes et légendes ont été portés par les vents pour vous faire vivre des instants irréels... Le summum de l'art oratoire et du « savoir communiquer », résumé ainsi par Claude Seignolle: « L'art du conteur, c'est de jeter de la poudre aux oreilles, et sa parole est d'or ». Une véritable école pour les chargés de communication de votre entreprise!

JOUR 2

Départ pour un ITINERAIRE ENERGETIQUE en BROCELIANDE. Vous parcourrez la forêt au cœur de lieux légendaires étroitement liés à l'imaginaire celtique Arthurien: Au VAL SANS RETOUR, comme au TOMBEAU de MERLIN, vous aurez le loisir de contempler des paysages étranges et l'opportunité de saisir l'énergie débordante de sites à la fois magiques et mystérieux.

Cette journée sera accompagnée par un spécialiste: psychologue, relaxologue diplômée: ce consultant en développement personnel, intervenant régulièrement au sein d'entreprises, vous aidera à établir une relation directe avec la nature grâce à des pratiques et gestes appropriés. L'objectif de cette journée sera de vous « mettre au diapason » des énergies locales en éduquant votre propre sensibilité. Les effets bénéfiques de cette expérience vous aideront par la suite à maîtriser le stress et à faire face aux émotions déstabilisantes. Et si tout simplement ces pratiques ancestrales redonnaient son vrai sens à l'expression « recharger ses batteries » ?

Pique-nique sur site en cours de journée pour le déjeuner.

Retour dans votre région en fin d'après-midi.

NB: Le nombre maximum de participants à ce séminaire initiatique de retour aux sources est de 12 personnes, ceci afin d'optimiser la « rencontre avec les énergies » du jour 2. Cependant nous avons la possibilité pour la partie ½ journée d'étude uniquement d'accueillir jusqu'à 100 personnes, et de proposer des excursions de type « randonnée classique » en forêt de Brocéliande accompagnées par un quide professionnel. Nous consulter

Week-end « prestige » à Belle-Ile-en-Mer



Charme légendaire, vue imprenable sur le grand large Belle Ile en Mer mélange subtilement la nature sauvage et le raffinement. Un hôtel inspirant le repos, et une cuisine marine tonifiante comme le climat...

SITUATION:

Morbihan: Belle Ile en Mer



DUREE: 3 Jours / 2 Nuits

ACTIVITES:

Rallye automobile Sortie Vieux gréements Visites guidées Animation chants de marins



TENUE RECOMMANDEE:

2 tenues « sport » 1 vêtement imperméable 1 tenue de gala



JOUR 1

Arrivée des participants en fin de matinée à QUIBERON.

Accueil par votre guide. Assistance et **embarquement pour BELLE ILE EN MER**, la « bien nommée », dont Claude Monet disait en 1886 « *Plus je vais, plus je reste émerveillé* ».

Arrivée au port de LE PALAIS.

Déjeuner en crêperie.

L'après-midi, prise en main de véhicules de location et départ en RALLYE GUIDÉ sur l'île pour découvrir des sites incontournables : BORLAGADEC, la POINTE des POULAINS, les AIGUILLES DE PORT-COTON. Pause champagne pour un savoureux cocktail d'embruns et de bulles, face au grand large !

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi. Installation dans les chambres.

Transfert et dîner au port de Sauzon.

JOUR 2

Embarquement au **Port de Sauzon** à bord d'un « **VIEUX GREEMENT** ». Rencontre avec l'équipage autour d'un **café d'accueil**. Au gré des vents les participants pourront s'essayer aux manœuvres et aux différents travaux du bord... Une journée « authentique » sous le signe de la convivialité et de la passion de l'océan. **Apéritif convivial** servi à bord par l'équipage. **Déjeuner pique-nique aux saveurs du terroir, à bord et retour à quai à 15h30.**

Transfert à l'hôtel.

Temps libre pour profiter par exemple du centre de thalassothérapie.

Dîner et soirée de gala

JOUR 3

Transfert vers Le Palais pour une visite guidée de la CITADELLE, fortifiée par Vauban et surnommée le « cuirassé » de l'Atlantique, elle abrite entre autre, un musée retraçant l'histoire maritime de l'île.

Pause rafraîchissante (l'opportunité de goûter aux bières bretonnes!) dans un pittoresque café du port, avec animation CHANTS DE MARINS. De quoi garder un souvenir... salé... et impérissable de Belle IIe en Mer! Attention participation très active demandée pour les refrains ...!

Déjeuner libre au port de Le Palais.

En début d'après-midi retour sur le continent.

Terre – Mer – Air :

Séjour en Relais Château



SITUATION:

Morbihan: Pays de Lorient



DUREE: 3 Jours / 2 Nuits

ACTIVITES:

Séance de travail Excursion touristique Régate en voiliers de course Vol hélicoptère



TENUE RECOMMANDEE: 1 tenue « sport »

imperméable



JOUR 1

Arrivée des participants en début de matinée à votre hôtel labellisé « Relais et Châteaux » en pays de Lorient. Accueil par vos hôtes et installation. Séance de travail avec collation en milieu de matinée.

Déjeuner au restaurant du château.

L'après-midi: EXCURSION TOURISTIQUE EN AUTOCAR VERS PORT LOUIS: visite de la citadelle, forteresse construite par les Espagnols à la fin du 16^e siècle. Visite du musée de la Compagnie des Indes qui retrace la grande aventure commerciale et maritime initiée par Colbert. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et logement.

JOUR 2

Départ en autocar pour **LA TRINITE SUR MER**, port d'attache des plus grands coureurs d'océan contemporains pour une **REGATE**: Rendez-vous pour le briefing traditionnel, préliminaire à toute course au large. **Embarquement** (7 personnes par bateau + 1 skipper) à bord de voiliers puissants. Plusieurs manches seront organisées selon météo! Au programme de votre après-midi: lvresse de la navigation en Baie de Quiberon, beauté des panoramas, magie de la voile, et griserie de la vitesse...! Des moments inoubliables et l'ambiance d'une vraie régate avec comité de course! **Déjeuner**, sous forme de paniers repas pris à bord! **Produits du terroir uniquement!**

Vers 17h30, retour au port : proclamation des résultats de la régate en compagnie des skippers et du comité de course. Transfert retour jusqu'au château.

Dîner et logement.

JOUR 3

Rendez-vous dans le parc du château avec vos pilotes pour un VOL EN HELICOPTERE d'une durée de 1h30 environ. Vous découvrirez les plus beaux sites de la région, de la côte sauvage de Quiberon, Belle Ile, Hoëdic et Houat, vers la presqu'île de Rhuys.

Arrêt pour la VISITE DU CHATEAU DE SUSCINIO, autrefois une des résidences préférées des Ducs de Bretagne. Retour au-dessus du Golfe du Morbihan, Carnac et ses alignements mégalithiques, la Ria d'Etel... Frisson garanti ! Déjeuner au restaurant du château. Départ des participants.

Autres lieux envisageables:

En hôtel 4 ou 5 étoiles, mais aussi en hôtel de charme ou gîte avec prestations hôtelières pour un séminaire « comme à la maison ».

Selon la situation géographique et le nombre de participants, le choix de visite et d'activité sera adapté.



Vos contacts : Gaëlle, Soizic et Nathalie groupe1@blb-tourisme.com 02 97 56 60 86

www.blb-tourisme.bzh

15, rue de Kerguelen - 56400 AURAY Tél. : 02 97 56 60 86



SARL BLB TOURISME AU CAPITAL DE 24 000 EUROS - SIRET : 400 250 585 00033 - APE : 7911 Z - Garant : APST- RCP : HISCOX Agence immatriculée au Registre National Atout France des opérateurs de voyages et séjours N° : IM056130002





